

Cities HEALTH



SABER

LA REVISTA MENSUAL MÁS VENDIDA

tve VIVIR

Cáncer de piel

ASÍ AUMENTA TU RIESGO DE MELANOMA

(Y NO SOLO POR ABUSAR DEL SOL)

LOS BENEFICIOS DE CAMINAR... ¡UN POCO MÁS! Y EL PLAN PARA LOGRARLO

Isquemia cerebral

CÓMO TE AVISA EL CUERPO DE UN POSIBLE ICTUS

ALTERNATIVAS A LA CARNE SI NO QUIERES TOMARLA A DIARIO

POR QUÉ NO PIERDES PESO

CLAVES PARA CONOCER, Y MEJORAR, TU METABOLISMO

Anne Igartiburu

"Hay que vivir el presente"



How urban environment impacts our health

Air contamination

HEAD

- Dementia
- Neurodegenerative diseases
- Mental health problems
- Autism and child behaviour problems
- Stroke

RESPIRATORY TRACT

- Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
- Asthma
- Respiratory diseases
- Pneumonia
- Lung cancer

HEART

- Myocardial infarction
- Arrhythmia
- Heart congestive failure
- Cardiovascular diseases

GENERAL/OTHERS

- Diabetes
- Systemic inflammation
- Increase in mortality

REPRODUCTIVE SYSTEM AND FETUS

- Premature birth
- Reduced weight at birth
- Preclampsia
- Reduction in sperm quality

ARTERIES

- Deep venous thrombosis

